



# Optimale Betreuung bei psychischen Erkrankungen

**Unser professionelles Team begleitet Sie auch in schwierigen Lebenssituationen in Ihrer gewohnten Umgebung. Unser Angebot ist individuell und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Die Zusammenarbeit basiert auf Respekt und Vertrauen.**

**Spitex AareBielersee**

Stützpunkte: Nidau, Port, Safnern und Twann

Tel 032 332 97 97

[www.spitexaarebielersee.ch](http://www.spitexaarebielersee.ch)



Überall für alle

**SPITEX**  
AareBielersee

Unser geschultes Psychiatrie-Team ermöglicht es Menschen mit psychischen Erkrankungen zu Hause zu leben und im Alltag wieder Fuss zu fassen. Wir begleiten Menschen mit Burnout, Depressionen, Psychosen, Schizophrenien, Demenz, Persönlichkeits- und Angststörungen, Borderline, bipolaren Störungen oder Suchterkrankungen. Gezielt und individuell suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen und unterstützen Sie beim Entwickeln und Umsetzen von Strategien zur Selbsthilfe.

### **Persönlich und verlässlich**

Eine feste Bezugsperson kommt regelmässig bei Ihnen vorbei. Sie hilft Ihnen, den Alltag möglichst selbstbestimmt zu gestalten. Zu unserem Angebot gehören folgende Dienstleistungen:

- Erarbeiten und einüben von Bewältigungsstrategien und einer angepassten Tagesstruktur
- Anleitung im Umgang mit Aggression, Angst und Wahnvorstellung
- Verabreichen oder kontrollieren der Medikamente
- Unterstützung und Begleitung in Krisen und in schwierigen Lebensphasen
- Aufbau von Aktivitäten

- Unterstützung und Anleitung bei der Haushaltsführung

### **«Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe.»**

Mit uns haben Sie ein Gegenüber, das individuell, respektvoll und nach Ihren Wünschen für Sie da ist, genauso wie Sie es benötigen. Ob punktuell oder langfristig, unsere Unterstützung ist auf Sie abgestimmt.

### **Eng vernetzt mit Ihrem Umfeld**

Wir sind in engem Austausch mit den Ärztinnen und Ärzten, den Sozialdiensten, den Mitarbeitenden von Kliniken und den Angehörigen und stellen so – immer in Absprache mit Ihnen – den Informationsfluss sicher. Damit können wir Betroffene entlasten und Sie können sich auf Ihre Ressourcen konzentrieren.

### **Wie komme ich zu Unterstützung?**

Unsere Leistungen basieren auf ärztlicher Verordnung. Gemeinsam mit dem betreuenden Arzt oder der Ärztin bestimmen wir den Bedarf. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse mit Ausnahme von Selbstbehalt, Franchise und Patientenbeteiligung.

#### **Spitex AareBielersee**

Geschäftsstelle  
Ipsachstrasse 10  
2560 Nidau  
[www.spitexaarebielersee.ch](http://www.spitexaarebielersee.ch)

#### **Sie erreichen uns:**

Montag bis Freitag von 07–12 und 14–17 Uhr  
Tel 032 332 97 97  
[info@spitexaarebielersee.ch](mailto:info@spitexaarebielersee.ch)  
[psychiatriepflege@spitexaarebielersee.ch](mailto:psychiatriepflege@spitexaarebielersee.ch)