



Individuelle Beratung für pflegende Angehörige

Bei unserer Beratungsstelle erhalten Sie gezielte Informationen und Unterstützung, wie Sie Ihre Angehörigen optimal pflegen und betreuen. Wir gehen zudem auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen als Betreuende ein, denn dies kommt im Alltag oft zu kurz.

Spitex AareBielersee

Stützpunkte: Nidau, Port, Safnern und Twann

Tel 032 332 97 97

www.spitexaarebielersee.ch



Überall für alle

SPITEX
AareBielersee

Pflegebedürftige Personen zu Hause zu betreuen, ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viel Zeit braucht sowie eine körperliche und seelische Belastbarkeit. Dabei treten die eigenen Bedürfnisse, Fragen und Sorgen schnell in den Hintergrund. Wir möchten mit unseren gezielten und individuellen Beratungen dazu beitragen, Überlastungen bei pflegenden Angehörigen zu vermeiden.

Auch für Angehörige da

Wir unterstützen Sie kompetent, damit Sie Ihre erkrankten Familienmitglieder so lange wie möglich zu Hause betreuen und pflegen können. Sie erhalten alle wichtigen Informationen und das Wissen

- damit Sie die benötigte Pflege sicher und kompetent ausführen können;
- über Entlastungsdienste und Hilfsmittel für die Pflege;
- wer Sie bei finanziellen und rechtlichen Fragen unterstützt;
- um die eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen;
- wer im Notfall für Sie da ist und Ihnen hilft.



«Wer pflegt, muss sich selber pflegen!»

Margrit Roder,
Verantwortliche Angehörigen-
support

Mit uns haben Sie ein Gegenüber, bei dem Sie neutral und frei Ihre Fragen stellen und über Ihre Ängste und Sorgen sprechen können. Gemeinsam entwickeln wir Perspektiven und besprechen Möglichkeiten, wie Sie neben der Betreuung und Pflege eigene Nischen finden zum Kraft tanken.

Schnell und flexibel

Sie können sich jederzeit – auch in Notfällen – bei uns melden, wenn Sie ein Beratungsgespräch wünschen. Dieses kann bei Bedarf sehr zeitnah und auch zu Randzeiten stattfinden. Wir richten uns dabei nach Ihnen. Je nach Wunsch kommen wir zu Ihnen nach Hause oder empfangen Sie in einem unserer Stützpunkte.

Für wen ist das Angebot und was kostet es?

Unser Angebot können alle Interessierten in den elf Gemeinden unseres Einzugsgebiets in Anspruch nehmen. Die ersten drei Beratungsstunden sind kostenlos. Danach beträgt der Stundenansatz 60 Franken.

Spitex AareBielersee

Geschäftsstelle
Ipsachstrasse 10
2560 Nidau
www.spitexaarebielersee.ch

So erreichen Sie uns für Beratungen:

Montag bis Freitag von 07–12 und 14–17 Uhr
Tel 032 332 97 97
info@spitexaarebielersee.ch
Ausserhalb dieser Zeiten gilt die Nummer 032 355 23 66.