



Trennung, Scheidung – Kindeswohl

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel

für Eltern in der Trennung mit Kindern bis 18jährig



©itakdalee-AdobeStock

«Wo es Verantwortung gibt, gibt es keine Schuld» Albert Camus

Kommt es zu einer Trennung, sind heftige Gefühle im Spiel. Visionen zerbrechen, es gilt sich davon zu verabschieden und eine neue Normalität herzustellen. Wichtig ist die Kommunikation unter den Eltern, um den Kindern möglichst ein Heranwachsen mit einem guten Kontakt zu beiden Elternteilen zu ermöglichen.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- sich mit Eltern in einer ähnlichen Situation austauschen und erfahren, wie diese die Situation erleben,
- Strategien entwickeln, wie Sie konstruktiv mit Ihren Gefühlen und bestehenden Konflikten umgehen können.

Sind Sie interessiert?

Dann kontaktieren Sie uns, damit wir Ihnen weitere Informationen geben können. Am unverbindlichen und kostenlosen Gründungstreffen erfahren Sie, was die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet und lernen die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennen. Wir informieren Sie nach Ihrer Anmeldung über das Datum, die genaue Zeit und den Ort des Gründungstreffens.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch